



CONTENTS

- 2 ▶ GO NISHITAMA
ダブルダッチチーム 高山祥希さん
- 4 ▶ 第8回通常総会
- 5 ▶ 拡大役員会
- 6 ▶ 第24期役員紹介
- 8 ▶ 青梅税務署幹部紹介
- 9 ▶ 人-ひと- 沼倉正毅さん
- 10 ▶ Go To Tokyo Olympic 2020
- 12 ▶ ZOOM UP 西多摩まちゼミ事情
- 14 ▶ 税のコラム 税と暮らしを考えよう
- 16 ▶ 青梅法人会活動レポート
- 18 ▶ 新入会員紹介
- 19 ▶ 地元のおすすめ飲食店

何事も効率よくやること、あとは何よりも楽しむことが一番大切



DOUBLE DUTCH CONTEST 2019
OFFICIAL WEBSITE

ENGLISH / JAPANESE   

TOP TEAMS CAST PLACE TICKETS RULES OVERVIEW INQUIRIES



Double Dutch Contest
WORLD 2019

Supported by
PROMISE
703.13

8.3 OLYMPUS HALL

OPEN / 12:30 (予定)
START / 13:00 (予定)

SCROLL



世界最大級 ダブルダッチの祭典!!
選ばれし世界各国のダブルダッチャーが東京に集結!
世界No.1の称号を得るのは誰だ!?

世界各国予選を勝ち抜いたダブルダッチャーが東京・八王子 オリンパスホールに集結。
「速さ」を競う「SPEED」、 「技術や創造性」を競う「PERFORMANCE」、
そして、自身のプライドがぶつかり合う「BATTLE」の3コンテンツが行われ、「世界一」を決定!
世界最高峰の激戦必至! ダブルダッチャーが駆む夏祭りだ!

開催場所

ダブルダッチとは?

チケット購入



日本代表
ダブルダッチチーム GILDE (ギルド)

高山祥希さん

Yoshiki Takayama

「社会人として練習時間確保が一番大変だった」こう語るのは二本の縄跳びを自在に操るダブルダッチ、世界大会2019・ノルウェー大会(7月3日～8日開催)「World Jump Rope 2019 in Norway」、シニアオープン部門で総合優勝を果たした日本チーム「GILDE」(ギルド)のメンバー、高山祥希(たかやま・よしき)さん(25、青梅市東青梅在住)。母校の日本体育大学のOB5人と在校生1人と共に世界の頂点に立った。



自分を追い込み、楽しむ境地に ダブルダッチで世界の頂点へ

チーム名の「ギルド」とは中世ヨーロッパにあった職人集団のこと。欧州の大会で頂点を目指すため、東京で生活する現役、OBの22歳から30歳までが同じ目標を掲げ、文字通り「ジャンプする職人」がバランスよく選出されたという。出場した4種目すべて(Double Dutch Speed Relay 3×40、Double Dutch Pairs Speed 2×60、Double Dutch Single Free Style、Double Dutch Pairs Free Style、DDC Free Style)で全て1位と見事な成績を収め、同じくトップとなった中国チームと同点ではあるが悲願の優勝を手にした。

高山さんはスピード競技が得意で、今大会は、3人で40秒ずつ交代で飛ぶ回数を競うスピードリレーと2×60(2人で60秒ずつ交代で飛ぶ回数を競う)スピードリレーに出場して、従来の世界記録を上回る活躍を見せた。

家族は両親と兄、姉の5人。父正信さんの影響で幼いころは野球少年。同市霞台中学時代は福生リトルシニアチーム、その後は都立小平高校で投手として活躍。

仲間と白球を追いかける日々を送った。ダブルダッチとの出会いは、野球部の先輩と2つ年上の姉(絵梨さん)が入っていた大学チームの大会を見て、その迫力と楽しさに魅せられ、縄跳びを握ったという。

大学在学中から頭角を現し、過去2回ほど世界大会に出場。卒業後はWEBシステム営業マンとして神田まで通勤し、母校で土日に集中して練習する生活だ。

Q:スピード競技の魅力は?また高山さんは、音楽に合わせて宙返りなど演出して飛ぶパフォーマンス競技で別の世界大会にも参加されましたよね?このジャンルの魅力は?

スピードの魅力は競技中の緊張感と新記録が出た時の達成感です。チーム全員できつい練習をやっているのが記録が出た瞬間みんなで叫んで喜びます(笑)。パフォーマンスの魅力は、自分たちのやりたいことをダブルダッチを通して表現できて、凄いことをすれば何百人何千人から歓声を浴びれることです。人生であれだけ歓声を浴びることって、なかなか無いことだと思うので…。

**Q:世界に向け働きながら練習する生活の中で何を
得てますか?**

土日の練習はかなり追い込むので、月曜の仕事が辛かったです。個人では筋トレとか、縄を飛ばずに足踏み(シャドーという練習)する練習をひたすらやっていました。

始めたころは勝たなきゃダメだと思い込んでいました。でも今は仕事もあり練習時間が限られる中で、どうすれば効率よく練習できるかを考えています。

学生の時よりも遥かに練習時間は少ないですが、勝つことのみを求めなくなったので、練習がきつても楽しいですね。何事も効率よくやること、あとは何よりも楽しむことが一番大切だなということが分かりました。

Q:過去を振り返って何が最もあなたを育ててくれましたか?

やはり家族や友達など応援してくれる人がたくさんいることです。応援してくれるから頑張ろうと思えるし、結果もついてきたのかなと思います。今後もさらに応援してくれる人が増えるよう、ダブルダッチを続けていきたいです。

ぜひ、青梅法人会や地域の皆さんにパフォーマンスを披露して下さい。ありがとうございました。益々のご活躍を!

(聞き手:西多摩新聞社 柴崎記賢)



悲願の目標達成を果たしたチーム「GILDE (ギルド)」のメンバー

第8回

通常総会



挨拶する加藤会長



東京都議会議員
田村利光様



衆議院議員
井上信治様



あきる野市長
澤井敏和様



青梅市長
浜中啓一様



東京税理士会青梅支部長
柳田治子様



大同生命保険(株)
多摩支社長 市村裕之様



八王子都税事務所
所長 佐伯文博様



福生市長
加藤育男様



羽村市長
並木 心様



総会成立を宣言する浦野副会長

さる6月3日(月)、青梅市福祉センタースイート・プラムにおきまして第8回の通常総会が開催されました。

当日は会員187社(委任状出席1129社)に加え、多数の来宾にもご臨席賜り、全議案滞りなく承認されました。

とくに本年は役員の改選期にあたり、主要人事についても多数の異動がありました。本誌に新役員全員の事業所名称・氏名・顔写真を掲載いたしました。ご確認頂ければ幸いです。

今期も法人会をよろしくお願いたします。

(於) 青梅スイート・プラム
令和元年6月3日(月)



拡大役員会

大盛会

令和元年6月18日(火)
(於) 青梅スイート・プラム



東京税理士会青梅支部
支部長 岡野 哲史 様



石井組織委員長



佐久間副会長



藤谷副会長



青梅信用金庫 瑞穂支店長
柳沢 一夫 様



葛西副会長

通常総会終了後まもなくの6月18日、会員増強運動の決起大会とも言うべき拡大役員会が開催されました。2020年12月末までに3000社の会員数を達成すべく、法人会役員・金融機関関係者などおよそ80名が参集し、石井組織委員長より現在の会員数が報告され、目標達成に向けて全会あがりの運動の必要性が訴えられました。



5 KODAMA

加藤会長



加藤和夫
(株)ホンダ東京西



会長

第24期 役員をご紹介します

【平成31年～令和3年度】

総務副委員長



山下真一
武陽ガス(株)

総務委員長



指田 勇
多摩包装工業(株)

会計担当



高野真人
(株)高野保険事務所

常任理事

総務担当



天野春夫
(株)セイショウ

会長代行



佐久間一三
佐久間建設(株)

副会長

広報委員長



岩田雅行
カネク(株)

税制委員長



小山 豊
(株)コヤマ

組織副委員長



池谷 茂
(有)池谷電設

組織委員長



石井 勇
(有)石井商事不動産

広報・青年担当



菊池一夫
(株)クレアンスマード

税制担当



葛西哲則
(株)エコウホーム

組織担当



藤谷弘司
藤谷産業(株)

公益事業副委員長(環工)



坂本保夫
(有)穂高商事

公益事業委員長(環工)



田邊厚雄
田邊造園土木(株)

公益事業委員長(研租)



吉岡一三
カートショップリッパズ(有)

厚生共益事業委員長



中野芳徳
三和工機(株)

公益・環境エンタ担当



松永重徳
J A 西東京

公益・研修租税担当



井上シズエ
(株)協和木工所

厚生共益事業担当



浦野知昭
浦野産業(株)

税制副委員長



天野智行
サワダ STB (株)

組織副委員長



瀬古 毅
(有)瀬古本店

組織副委員長



石堂清雅
(株)和商工

組織副委員長



石上憲志郎
(医)新町クリニック

総務副委員長



渡邊 徹夫
(有)いずみや商店

総務副委員長



金子太司
(株)KEIプランニング

理事

公益事業副委員長(研租)



奈良野剛
(株)丸芝製作所

公益事業副委員長(研租)



栗原宏二
(株)栗原園

厚生共益事業副委員長



吉澤美知雄
(有)吉沢自動車

厚生共益事業副委員長



大澤宏之
(有)大澤工業所

広報副委員長



小林貴純
(株)アサヒ

広報副委員長



新井一寿
新井設計(株)

税制副委員長



岩浪武夫
(有)岩浪石材店



松村博文
松村ダスト(有)



小林和人
(株)大多摩ハム小林商会



塩野謙二
青梅信用金庫

監事



小林英雄
サクラソニック(株)



井上忠男
(株)多摩組

<p>源泉部会長</p>  <p>山下敬一 武陽液化ガス(株)</p>	<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">部会長理事</p>	<p>青梅西部支部長</p>  <p>土方正芳 (株)原美装</p>	<p>青梅東部支部長</p>  <p>内田義明 (株)内田工務店</p>	<p>青梅第2支部長</p>  <p>田中孝行 (株)田中染色工場</p>	<p>青梅第1支部長</p>  <p>明神昇 (株)明神工芸</p>	<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">支部長理事</p>
<p>女性部会長</p>  <p>小峰三枝子 日本プレージング工業(株)</p>		<p>青年部会長</p>  <p>加藤勤 (株)樹屋</p>	<p>羽村西支部長</p>  <p>小作敏之 (株)小作造園</p>	<p>羽村東支部長</p>  <p>鈴木誠 鈴木土建(株)</p>	<p>福生支部長</p>  <p>露木禎尚 (有)露木不動産</p>	
		<p>日の出支部長</p>  <p>上野晃彦 上野不動産(株)</p>	<p>五日市支部長</p>  <p>橋本宏 (株)フクミヤ</p>	<p>秋川支部長</p>  <p>長塚弘司 (株)東郊建設</p>	<p>瑞穂第2支部長</p>  <p>高水正彦 (有)武双測量システム</p>	<p>瑞穂第1支部長</p>  <p>平樂茂 (株)三立製作所</p>

第23期勇退役員表彰

■ 本会理事

氏名	法人名	就任期	通算
岡崎敬一様	(有)岡崎商店	16期部会長理事/17~18期理事/19~23期常任理事	16年
牧野幹司様	(有)幹寿司	16~22期理事/23期常任理事(平成30年3月退任)	15年
河野利江様	(株)甲州屋	17~18期部会長理事/19期理事/20~23期副会長	14年
田村嘉男様	(株)市電設備	18期支部長理事/19~21期理事/22~23期常任理事	12年
富田勝也様	(有)富田屋	18期支部長理事/19~20期理事/21~23期常任理事	12年
山川英男様	山川運輸(株)	19~20期支部長理事/21~23期理事	10年
藤木重敏様	青梅信用金庫	19~23期監事	10年
石川泉様	(株)石川造園	21~23期理事	6年
青木高幸様	(有)若松屋	22~23期理事	4年
柚木克也様	(株)柚木商事	22~23期支部長理事	4年

支部役員

氏名	法人名	所属支部	就任期	通算
清水俊夫様	棚沢興業(株)	奥多摩支部	9~16期支部役員/17~19期支部長理事 20~23期支部役員	30年

9期: H2~3年度	10期: H4	11期: H5~6
12期: H7~8	13期: H9~10	14期: H11~12
15期: H13~14	16期: H15~16	17期: H17~18
18期: H19~20	19期: H21~22	20期: H23~24
21期: H25~26	22期: H27~28	23期: H29~30

 <p>伊藤博元 伊八産業(株)</p>	 <p>小澤禎一郎 (株)オザム</p>	<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">顧問</p>
---	--	---


相談役

島田清四郎	伊吹興産(株)
鈴木貞一	(有)鈴木屋
青柳茂雄	(株)あおやぎ
佐竹庄	(株)経商
桑田孝一	桑田商事(株)
島田弘道	(株)島田組
田中信行	(株)館工務店
岩浪都成	岩浪建設(株)
下嶋和彦	(有)下嶋材木店
山田益弘	(株)精興社
岡崎昌弘	(有)新和鉄工
浦信夫	(株)相馬光学
数野國明	数泰工業(株)
関塚博美	(株)せきづか
白井榮	(有)東栄
河野利江	(株)甲州屋

7月定期異動による青梅税務署幹部紹介


①前任地 ②出身地 ③趣味 ④最近うれしかったこと

さとう おさむ
署長●佐藤 修



①局・調査三調査 30 統括官②北海道函館市③草野球、スポーツ観戦④2度目の青梅署勤務（前は21・22事務年度に勤務）・家族が赤いちゃんちゃんこを用意して還暦を祝ってくれたこと（はずかしかったですが..）

やまざき ひろみ
総務担当副署長●山崎浩美



①留任②北海道三笠市③洗車後＆ドライブ・モータースポーツ観戦④勿論、希望通り留任！できたことです。子供が全員結婚し、肩の荷が下りましたあー

うしろ
法人担当副署長●潮 あゆみ




①局・総務事務管理一・課長補佐
②東京都
③読書・釣り
④体長1mの真だこを釣ったこと。

こが ぎとのぶ
特別国税調査官●古賀聡信



①留任 ②長崎県佐世保市③スポーツ観戦（若い頃は動いていました。昭和60年2月には青梅マラソン 30km にも出場しました。）④特にはありません。

たなか たかし
総務課長●田中 尚




①留任 ②広島県
③ドライブ、船釣り
④総務課のやさしい面々が、課長の事が心配でほぼ留任してくれたこと。

こじま としお
第1部門統括官●小島敏男




①銚子署・法人1・統括官
②岡山県 ③ドライブ、庭そうじ
④2年の単身赴任が終了し、我が家に帰ってきたこと。

もりなが まこと
第2部門統括官●守永 亮



①留任
②熊本県
③ゴルフ
④青梅署でもう一年？仕事が出ること。

みつい やすゆき
第3部門統括官●三井康之




①留任
②長野県
③ジョギング
④青梅の美味しいお酒が飲めたこと。

もとしまくにお
第4部門統括官●元嶋邦雄




①庁・審理室・審査係長
②福岡県
③スポーツ観戦
④念願のしまなみ海道に家族旅行で来たこと。

たきさわ ぜんのすけ
総務課課長補佐●滝沢善之助




①留任
②神奈川県
③旅行・スポーツ観戦
④足の肉離れが治ったこと。

きむら ひろし
第1部門審理上席●木村 宏



①立川署・法人1・上席
②福島県
③旅行
④東京アドベンチャーラインに乗ったこと。

みずい さゆり
第1部門源泉審理上席●水井小百合



①東村山署・法人2・上席
②長野県
③スポーツ観戦・旅行・美術鑑賞
④自然豊かな青梅署に転動したること。

令和元年分年末調整等説明会日程

日程		対象	説明会場		備考
開催日	時間		会場名	所在地	
11/6 (水)	13:30~16:00	あきる野市 檜原村	あきる野ルピア 3Fルピアホール	あきる野市 秋川1-8	●開催時間の30分前から関係用紙を配布します。 ●「年末調整のしかた」などを用いて説明いたしますので、10月末に送付された関係書類等をご持参の上ご来場ください。 ●対象地域の説明会に出席できない場合には、他の地域の説明会に出席されても差し支えありません。 ●説明会についてのお問合せは、青梅税務署源泉担当までお気軽にどうぞ。 ☎0428-22-3185 内線614・615
11/7 (木)	①10:00~12:00 ②14:00~16:00	青梅市	青梅市福祉センター 2F	青梅市 東青梅1-177-3	
11/12 (火)	13:30~16:00	福生市	福生市民会館 2F小ホール	福生市 福生2455	
11/15 (金)		瑞穂町	瑞穂ビューパーク スカイホール小ホール	瑞穂町 箱根ヶ崎2475	
11/19 (火)		羽村市	羽村市生涯学習センター ゆとろぎ地下1F小ホール	羽村市 緑ヶ丘1-11-5	
11/20 (水)		奥多摩町	奥多摩町福祉会館 1F	奥多摩町 氷川199-口	
11/21 (木)		日の出町	日の出町役場 3F 第1・2会議室	日の出町 平井2780	

人

地元、そして 日本が元気になる 仕事や仕組みづくりに挑戦！

(有)テクノム
ぬまくらまさき
社長 沼倉正毅 さん



介護テーブル制作、そして奥多摩 - 青梅間のスポーツバイク（自転車）のレンタル事業。一見無関係に思える事業だが、その根底に流れる思い（＝経営理念）は、「ここ青梅・奥多摩から全世界の人々がハッピーになる製品やサービスをつくりだし、地元の方が元気になり、日本が元気になる仕事づくりや仕組みづくりに挑戦する」という軸を持ったもの。自慢のガイドマップを手に会社の未来像を語ってくれたのが(有)テクノムの沼倉正毅（ぬまくら・まさき）社長（43）だ。

鹿児島県出身。父親の転勤とともに、あきる野市に住み、中学、高校を卒業した。

「友人のお父さん（久保金平氏）の会社にバイトで働き始めたのが、ものづくりとの出会いでした」と、約20年の歩みを振り返る。

同社は機械設計・組み立てを目的に前代表者（久保氏）が1992年に創業。事業は順調に進展したが、円高により顧客である大手製造業者が海外に製造拠点を移し始めたことから自社独自の製品の必要性を感じ、07年に介護用昇降テーブルを開発、福祉事業に進出した。11年にはトレックリング事業（スポーツ自転車に特化した自転車貸与事業）を始め、柱は三本となった。

「テーブルの天板が調節できると皿の中身が見える。食欲も湧くし、会話も進むんです。展示会に行くと、こんなあったんだ。〇〇さんに使ってもらいたい!と現場の方が嬉しそうに話してくれるんです」と沼倉さん。多摩地域の数社とともに作り上げ、現在も改良を重ねる。世界中の人に使ってもらいたいと沼倉さんの視線は遠くに向けられていた。



「らくらくテーブル」
4つの天板の高さをそれぞれ
無段階調整できる。機能的
であり家庭的なテーブルで新
規に福祉施設を開設する先
からの注文が増えている

トレックリング
青梅駅で自転車を返却も可能。
電動自転車も増えて口コミで利
用者が広がっている



トレックリングを利用して
自然の中、気持ちよくサイクリングを楽しめる。

楽しい思い出のために

自転車で自然の懐に入っていくことは沼倉さんの趣味。事業計画を立て補助金申請をして40台のスポーツバイクが駐輪場に並んだ。以来8年、週末になると都内や千葉県方面から若者中心に自然を求めて奥多摩駅に降り立つ。

「オリエンテーションをして名所や道中の楽しみを伝えて旅のイメージを作る。ルールもしっかり守ってもらいます」と沼倉さん。出発までの約15分を大切にすることが、この事業の成功のカギを握っているという。パンクや車体交換のため、スタッフ5、6人が週末には待機して対応するなど、細かな配慮は介護テーブルができた時のように、沼倉さんのアイデアが実現したもの。

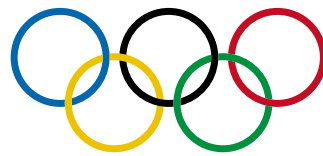
御嶽駅にも拠点ができて所有台数は80台となった。将来は無人でも運営できるようキャッシュレス決済、GPSによる位置探査などを進めて西多摩全体の事業にしたいと夢は膨らむ。

有限会社 テクノム

青梅市長淵 8-172-1 TEL.0428-74-9091

業種:介護テーブルの製造販売、機械設計、レンタル事業

2020年に東京オリンピックが開催されます。このページではオリンピックを目指す西多摩のアスリートやオリンピック関連の情報をお届けしています。



Go to Tokyo Olympic 2020

オリンピック・パラリンピック ピックアップ

2020 TOKYO 大会、ホストタウン決定 青梅市に続いて羽村市も

「日本はキルギスと心が近い!」柔道サポートを機に

羽村市



昨年のキルギス歓迎セレモニー

羽村市は昨年11月に実施したキルギス共和国男子柔道チームの「柔道グランドスラム大阪2018」事前キャンプの受け入れをきっかけに、同国を相手国としてホストタウン申請し、今年6月28日に内閣が決定。7月2日～6日に並木市長らが中央アジア、キルギスを訪問して合意書を調印。今年は、男子柔道ナショナルチームによる「2019 世界柔道選手権」と「東京2020オリンピック」事前キャンプの受け入れに際して、交流事業が行われています。

昨年のキャンプでは、コーチのミストリウコフさんと100kg超級のクラコヴェツキーさん、60kg級のベスタエフさんら5階級8選手が11月13日に来日し、21日まで同市スポーツセンターでトレーニングをしました。このときミストリウコフさんは「昔から(キルギスでは)日本人と心が近いと言われていた。将来的にはもっと近くなるだろう」と話していたそうです。

また、キルギス友好イメージソング「風の旅人」(弦哲也作曲)を歌うなどキルギスと交流している歌手の三田りょうさん(あきる野市出身)が、並木心羽村市長から羽村市キルギス共和国友好親善ボランティア大使を任命されています。



友好親善ボランティア大使の三田さん

ホストタウンについて

東京オリンピック・パラリンピック競技大会推進本部は、2020年の大会本番に向けて、全国で参加国・地域との交流事業を担うホストタウンを決定しています。すでに16年6月14日、西多摩からは青梅市がドイツのホストタウン(第2次)に登録され、19年7月4日には羽村市が、キルギス共和国とホストタウンの協定書(第14次)に調印し、いよいよ西多摩においても五輪ムードが盛り上がりを見せています。

国が推進するホストタウン事業は、文化・スポーツの振興、地域の活性化等に資する、幅広い取り組みで、交流イベント開催や事前合宿やキャンプの誘致活動などにかかる経費が、特別交付税などで支援されます。

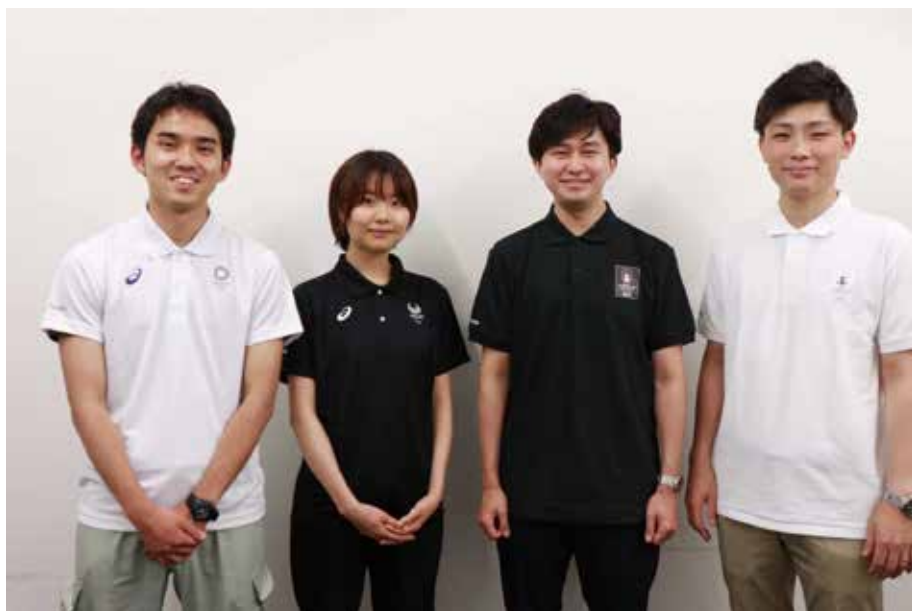
青梅市は1965年(昭和40年)にドイツ・ポツパルト市と姉妹都市提携を結び、半世紀にわたって交流を続けています。また、多数のオリンピックを輩出しているカヌースラローム競技の聖地「御岳溪谷」を活用し、事前合宿誘致を進める計画で、ホストタウンの登録を申請しました。

クールビズで五輪を応援 ～オリジナルのポロシャツで～



福生市

ゴールドパートナー企業とコラボ



福生市ではラグビーワールドカップ2019、東京2020オリンピック・パラリンピック大会を盛り上げようと、5月から10月までのクールビズ期間に合わせて、2020東京ゴールドパートナー企業とオリジナルのポロシャツを作成しました。職員有志約350人が購入し、庁舎内や出先機関などで就業中に着用し、両大会を盛り上げるのに役立てたいとのことです。

青梅市では「青梅ブルー」をPR

青梅市

一方、青梅市では地元の企業「サムライTシャツ」(澤田佳久社長、青梅市野上町)と市が協力してオリジナルポロシャツが誕生しました。

クールビズ期間に職員が着用しており、同市観光商工課によれば地名の『青』と『藍』で染めた織物の色にちなんだ『青梅ブルー』をPRしようと、幅広いジャンルでのロゴ使用に協力し、無償提供しているとの事です。

今回のポロシャツ制作は職員からの発案で、制作を担当した澤田社長は「地元の企業としてロゴを利用したポロシャツが採用されて誇りに感じる。最近は作業着などにロゴをプリントする発注も来ており、市民に少しずつ浸透している実感がある」と手応えを語ってくれました。



制作担当の澤田社長と、青梅ブルーのポロシャツ。

シャツは紺と白地ベースの2色がある。

問い合わせは「サムライTシャツ」まで(TEL.0428-74-9202)

お客様との結びつきを取り戻そう！ 「三方よし」の西多摩まちゼミ事情

「まちゼミ」とは商店街の店主らが講師となり、専門的な知識や情報などを顧客に伝える「得するまちのゼミナール」のことです。

2003年に愛知県岡崎市で始まり、「客」「店舗」「地域」の三つがよくなる活性化事業として全国に広がりました。今回は、西多摩のまちゼミ事情をレポートしました。



青梅市のまちゼミの様子↑



←青梅まちゼミで行われた街歩き探索講座

三方よしの「まちゼミ」

「まちゼミ」は、愛知県岡崎市で化粧品店を営む松井洋一郎さんが、2003年に始めました。

松井さんは現在「岡崎まちゼミの会代表」として、全国を飛び回り、西多摩地域にも商店主らの依頼で何度も足を運んでいます。

松井さんは、まちゼミ開催に至った経緯を、「商店街活性化のためさまざまイベントを行っても

その時だけの賑わいとなり、集客に結びつきませんでした。店舗に客が来てもらうためには、店のファンを作ることが大切なのではないか」と、顧客の満足は何か、「事業者の満足は何か」、「地域にとって商店街はどうすべきか」とPDCAを繰り返す中で、少しずつ「まちゼミ」の形ができてきました」と話します。

まちゼミでは、店主のプロならではの話や魅力を聞いた客が満足・感動し、店に足を運ぶようになり、店のファンになっていきます。店に活気が出ることで地域も活性化

するため、客、店、地域の「三方よし」のバランスが取れるのです。

西多摩では青梅が初めて実施

西多摩では青梅商工会議所が、まちゼミのを知って岡崎市に視察に行き、商店主に声をかけ7年前に都内初のまちゼミを実施しました。

その後、福生市の商店街有志らがまちゼミの評判を聞き、「商店街活性化の一助になれば」と、松井さんに会いに岡崎市に行くなど準備と話し合いをし、4年前から始めました。

最近ではあきる野商工会が昨年導入し、今年8月に第2回を開催しました。布団店による「MY座布団作り」や、薬局による「はじめてのQR決済」、材木店の「アユの友釣りの仕掛けづくり」など56講座が実施されました。

商工会担当者は、「商売とは一歩離れ、人と人とのつながりが強化されたと感じた店主が多く、このつながりを強めることで、将来的に商売にもよい効果があるのでは」と手ごたえを感じています。



あきる野市
まちゼミを頑張る商店主たち ← ↓



↑今年2月に行われた
福生まちゼミのチラシ

開催していたる広域で
たため、個
店の結びつ
きが弱く
なり参加
店舗が減
りました。

顧客や店舗同士がつながる魅力

「店舗同士が紹介し合う」「まちゼミに参加した顧客が店舗のよさを口コミで広げる」という相乗効果があるのもまちゼミの魅力です。

今年10月に15回目を迎える青梅では、続けてきたからこそその課題が見えてきました。

最初は商工会議所主体で無料で参加講座を募り、一時は100講座を超えるまでになりました。「店主の自主性を」と3年前に有料にしたところ、市全体にわたる広域で

そんな中、「講座参加者が0人だったことで、店の課題が見えてきた」など、まちゼミでの気づきを感じる店主5人が実行委員となり、「まちゼミのチラシは店舗の周知にもなり、まちゼミで店舗のつながりもできた。お金を出してでもやるという店舗の本気度や結びつきが、地域を活性化するのでは」と、青梅まちゼミの今後を支えます。

商店街が主体の福生

福生まちゼミは、最初から店主たちが実行委員会形式で行っている全国でも珍しいケース。

実行委員各人が、IT関係、印刷関係などそれぞれの強みを活かした運営を行い、「まちゼミで各店主が連携を取り合い本音で話せるようになり、地域活性化を皆で考えるようになった」と話します。

福生まちゼミは、秋に開催されます。

各まちゼミの様子を伺い、地域性を活かしながら課題を乗り越えようとしている動きに、頼もしさを感じました。



区分記載請求書等と インボイスについて

消費税は、受け取った(売上等)消費税から支払った(経費等)消費税を控除した差額を納税することになっていますが、この支払った消費税を控除するには、一定の帳簿及び請求書等の保存が要件とされています。これを請求書等保存方式といいます。

この方式が、2019年10月1日から2023年9月30日までの間は、新たに区分記載請求書等保存方式に変更となります。この区分記載請求書等保存方式は、現行の請求書等保存方式において必要とされている記載事項に加えて次の事項の記載が必要となります。

- ①課税仕入れが軽減対象資産の譲渡等に係るものである場合には、帳簿にその旨の記載。
- ②請求書・納品書・領収書等に、軽減対象資産の譲渡等である場合にはその旨、及び、軽減税率と標準税率との税率の異なるごとに合計した課税資産の譲渡等の対価の額(税込み)の記載。

この場合、その店舗が取り扱っている商品の一般的な総称(例えば、八百屋であれば「野菜」、精肉店であれば「肉」、又は一括して「食品」や「飲食品」)の記載であっても、取引された資産が、①課税資産の譲渡等に係るものであること、②軽減対象資産とそれ以外のものであることが、交付を受けた事業者において把握できる程度のものであれば、区分記載請求書等保存方式における請求書等の記載事項を満たすものとして取り扱われます。

- ※1 区分記載請求書には、一定の記載事項を満たす領収書や納品書、小売事業者等が交付するシートなど取引の事実を証する書類も含まれます。また、一定期間分の取引についてまとめて作成する場合、その一定期間分の請求書等に一回ごとの取引の明細が記載又は添付されていなければなりません。
- ※2 ただし、請求書等に上記の記載が無い場合でも、買い手側での追記も認められています。
- ※3 支払対価の額が3万円未満の場合や区分記載請求書の交付を受けなかったことにつきやむを得ない理由があるときは、帳簿への記載及び保存により仕入税額控除を行うことができます。

さらに、2023年10月1日以降は、適格請求書等保存方式(インボイス方式)になります。この適格請求書等保存方式は、区分記載請求書等保存方式に加えて次の事項の記載が追加で必要になります。

- ①適格請求書発行事業者の登録番号
- ②税率ごとに区分して合計した消費税額等(消費税額及び地方消費税額の合計額)

- ※1 適格請求書発行事業者の登録(2021年10月1日から受け付け開始です。)を受けた課税事業者のみ登録番号が附番され、適格請求書の発行が可能になりますので、免税事業者は適格請求書の発行はできません。
- ※2 区分記載請求書と違い、記載事項に漏れがあった場合でも、買い手側で追記することはできません。その場合は正しい適格請求書の再交付を求めることになります。
- ※3 小売業、飲食業、タクシー業等の不特定多数の者に対して販売等を行う一定の事業を行う場合については、取引の相手方の氏名等を省略した「適格簡易請求書」を交付することができます。また、適格請求書を交付することが困難な次の取引については、適格請求書の交付義務が免除されます。
 1. 3万円未満の公共交通機関による旅客の運送
 2. 出荷者が卸売市場において行う生鮮食料品等の販売(出荷者から委託を受けた受託者が卸売の業務として行うものに限ります)
 3. 生産者が農業協同組合、漁業協同組合又は森林組合等に委託して行う農林水産物の販売(無条件委託方式かつ共同計算方式により生産者を特定せずに行うものに限ります)
 4. 3万円未満の自動販売機及び自動サービス機により行われる商品の販売等
 5. 郵便切手類のみを対価とする郵便・貨物サービス(郵便ポストに差し出されたものに限ります)
- ※4 免税事業者は適格請求書等を交付できないため、免税事業者からの仕入れについては、仕入税額控除することはできませんが、以下の期間については、免税事業者からの仕入れについても、仕入税額相当額の一定割合を控除することができる経過措置が設けられています。

2023年10月1日から2026年9月30日まで…
仕入税額相当額の80%

2026年10月1日から2029年9月30日まで…
仕入税額相当額の50%

保健指導部
医療法人社団
新町クリニック

元気アップだより



熱中症は秋にも注意！



【引用・参考文献】
 ・環境庁 熱中症 環境保健マニュアル 2018
 ・「熱中症について」：みんなの医療ガイド <http://www.ajha.or.jp/guide/23.html>
 ・厚生労働省 熱中症予防リーフレット

熱中症とは？

「熱中症」とは高温にさらされることで、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、脱水症状、めまい、頭痛など全身にさまざまな不調を引き起こす病態のことをいいます



熱中症を予防するには？



①暑さを避ける

- 室内では**
- エアコンで室温を調整
 - 遮光カーテン、すだれなどを利用
 - 室温をこまめに確認
- 外出時には**
- 日傘や帽子の着用
 - 日陰の利用、こまめな休憩
- からだの蓄熱を避けるには**
- 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用
 - 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

②こまめに水分を補給する

- 1日1.2Lの水分を喉の乾く前、起床時や入浴前後などこまめに補給
- アルコール飲料での水分補給は×（尿量を増やし体内での水分を排泄するため）
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

③日頃から暑さに備えて

- 体力維持や体調を整えておく**
- 秋になり涼しい日が続いたあと、湿度が高く、気温が25℃になると熱中症になる場合もあります。
 - 雨のあとは湿度が上がり熱中症の危険度が増します。
 - 暑いときは無理せず、徐々に暑さに慣れるようにしましょう。
 - ウォーキングやランニングなどで日頃から汗をかく習慣を身につけ、熱中症にかかりにくい体質に改善していきましょう。
 - バランスのよい食事や十分な睡眠

④各人の体力や体に合わせた活動を

- 熱中症の発症はその日の体調や暑さに対する慣れが影響します。
- 高齢者や子供、持病がある人、脱水状態、寝不足なども注意が必要です。
- 会社や学校など集団活動の場では、お互いに配慮していきましょう。



従業員の退職金準備は

とて たい 共

優秀な人材の確保・定着化に

東法連特定退職金共済制度

(新企業年金保険)



特定退職金共済制度(特退共)の魅力

1. 掛金は従業員1人につき月額1,000円から30,000円まで任意に設定できます。
2. 掛金は全額損金または必要経費に算入できます。
3. 従業員数や資本金額にかかわらず加入できます。
4. ご加入後1ヵ月で退職しても退職金が支払われます。
5. 中小企業退職金共済制度(中退共)と重複して加入できます。

公益財団法人 東法連特定退職金共済会とは

- 東京法人会連合会(東法連)が母体となり昭和52年に財団法人として設立されました。
- 所得税法施行令第73条に定める「特定退職金共済団体」として、税務署の承認を受けています。
- 東京都知事の公益認定を受けて平成24年10月に公益財団法人に移行しました。
- 約5,200社の事業所の皆さまにご加入いただき、約430億円の積立金をお預かりしています。

○この制度は大同生命と締結した「新企業年金保険契約」に基づいて運営しています。
 ○このご案内は、平成29年10月時点の制度内容に基づき記載されており、制度内容は将来変更されることがあります。
 ○上記記載の税務取扱いは、平成29年10月現在の税制に基づくものです。今後税務の取扱いが変わる可能性もあり、将来を保証するものではありません。
 ○ご加入にあたっては、必ず所定のパンフレットをご確認ください。

金0-29-18-S(平成29年10月24日)P6965

資料請求・
お問い合わせは

TTK 公益 東法連特定退職金共済会
財団法人

〒160-0002 東京都新宿区四谷坂町5番6号 全法連会館3階
TEL (03)3357-1641 FAX (03)3357-1642
<https://www.tohoren-tokutaikyoo.or.jp/>



秋川支部 会員親睦 BBQ 大会 (6.1)



全国女性フォーラム 富山大会 (4.25)



瑞穂地区 合同親睦ゴルフ大会 (6.19)



花粉の少ない森づくり運動・下草刈り活動 (6.19)



新旧役員歓送迎会 (7.18)



青年部会活動 献血協力 (6.22)・暑気払い (7.30)



情報誌こだまの作成にあたっては毎回事業のお写真を掲載しています。支部や部会、本会の事業にご参加された方におかれましては、お写真収集にご協力頂けますようよろしくお願いいたします。
 広報委員会

青梅東部支部 会員交流ゴルフ大会 (7.19)



サマーランドあじさい園
アナベルの雪山 散策 (6.25)



瑞穂1支部 日帰りバス研修 (7.21)



秋川流域 親睦ゴルフコンペ (7.4)



退職のご挨拶



この度7月31日をもって法人会事務局を退職いたしました。平成9年7月に入社以来 温かいご指導ご厚情に支えられ 勤めさせて頂くことができ 心より厚く御礼申し上げます。今後は賜りましたご厚情とご教示を大切に 歩んで参りたいと思っております。末筆ではございますが 皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

高橋 玲子

研修事業各種 (簿記・パソコン・他)



ご挨拶



令和元年5月20日より青梅法人会でお仕事をさせていただきます。今野 睦 (このの むつみ) と申します。不慣れではございますが、精神誠意がんばりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



新入
会員

PRコーナー ☎ 0428-24-8863

青梅法人会に入会されて1年以内の新入会員の方に、1回限り無料PRをしていただけるコーナーです。

NPO 法人 武州のよりあい

歴史文化を体験しながら学んでもらえる場を作る。



現在「八王子流鏝馬」と「下原刀」を広めていける活動をしています。秋には八王子流鏝馬を「八王子つどいの森公園」で開催いたします。

営業時間 11時～16時
定休日 土・日・祭日
住所 八王子市式分方町 482-13
電話 090-8569-5511
FAX 042-682-2148
メールアドレス info@jpcom27.com
URL <https://wai2845.wixsite.com/yoriai>

■モバイルサイトを活用ください

青梅法人会のホームページがスマートフォンサイズに対応いたしました。事業スケジュールのほか、ブログ・ツイッターなどで最新情報も随時更新してゆきますのぜひご確認ください。



青梅法人会 新入会員のご紹介 (平成31年4月～令和元年8月)

所属支部	事業所名	代表者(担当)名	業種
青梅第一支部	MITTS	三井 崇貴	広告業
青梅第二支部	富樫昭税理士事務所	富樫 昭	税理士業
青梅東部支部	トーキョートメート(株)	山口 真	トマト生産・販売
	(有)新町オフセット印刷	坂下 昌裕	印刷一般
	(有)宇治山製作所	宇治山義章	精密板金筐体加工
青梅西部支部	村田累実税理士事務所	村田 累実	税理士業
青梅南部支部	Ascension - アサンシオン	加藤 貴司	コンサル業
	(株) Ag NEXT	山崎 栄次	エアコン取付
福生支部	(株) GRooVE	田村 善幸	システムソリューション業
羽村東支部	及川嘉文	及川 嘉文	コンクリート試験サポート
	竹内運輸工業(株)羽村営業所	営業所長 高木正彦	運輸・建築・土木ほか
	(株)エンタイズコーポレーション	具志堅伸吾	労務・経理等コンサルほか
羽村西支部	堀口勝也税理士事務所	堀口 勝也	税理士業
	(有)ミーラホーム	芦澤 尚	不動産業
瑞穂第一支部	秋波商店	秋波 繁満	資源回収
瑞穂第二支部	(株) BK-WEST	大畑 隆志	足場工事
秋川支部	(有)エムアイティ	萩原 信明	ビルメンテナンス業
	エヌ・ケー工業	神山 伸也	土間屋
五日市支部	ムサシ建設工業(株)多摩営業所	保坂 卓里	土木工事業
日の出支部	奥森運送	奥森 大介	運送業

地元の
おすすめ
飲食店

法人会員推薦



推薦者
小林貴純さん
(広報副委員長)



ウエストランドファーム
清水牧場 WESTLAND FARM

法人会員がおすすめの飲食店をご紹介します。今回は瑞穂町の清水牧場 WESTLAND FARM です。瑞穂町の清水牧場を営む清水久央さんとジェラートショップの清水文さんにお話をうかがいました。



青梅ICから車で5分、岩蔵街道沿い



人気 No.1 の「しぼりたてミルク」



外を眺めながら
カウンター席で



おしゃべりも弾む
屋外のテラス

地元とのコラボでジェラートを

瑞穂町にある清水牧場は東京都で最も大きな牧場。その牧場の4代目となる清水久央さんと奥様の清水文さんがジェラートやソフトクリーム提供するショップをオープンしたのは昨年の5月。

しぼりたての新鮮な生乳と地元の食材をふんだんに活かした東京発のジェラートは人気の味として定着し、休日でも平日も多くの人を訪れるショップとなっています。

瑞穂産のトマトやイチゴ、キウイフルーツ、みかん、東京紅茶など、季節の味を大切にしたりフレーバーが特長。とびきり美味しいミルクを供給する久央さんと地域の食材を結びつけたオリジナルジェラートを開発する文さん。40種類以上から約16種類の味をセレクトして提供していらっしゃいます。

極上のジェラート「しぼりたてミルク」

同じ敷地内の牧場のミルクで作るジェラートだから、味わい格別。

中でも「しぼりたてミルク」はその名の通り、ミルクのkokがギュッと凝縮されたシンプルな味。これからの季節、秋から冬にかけては町内で収穫されるキウイフルーツやみかんを使ったソルベをはじめ、ほうじ茶や東京紅茶のジェラートが楽しめます。

お天気の良い日は屋外のテラス席で味わってみるのもおすすめです。



清水牧場 WESTLAND FARM 店舗情報

〒190-1231 東京都西多摩郡瑞穂町大字長岡長谷部 353-3

TEL./FAX. 042-557-8077

- ◆定休日 水曜日・年末年始
- ◆営業時間 10:30-17:00

ご来店プレゼント!!!
「こだまを見た」と言うと
ソフトクリーム通常
330円(税込)のところ
250円で提供。
(2019年10月14日(月)迄)



清水文さん(左)と
清水久央さん(右)

【推薦者募集】

本コーナーにて地元の飲食店を推薦して頂ける会員さんを募集いたします。事務局までお気軽にご連絡ください。

→→→ jim@ome-hojinkai.or.jp 宛

「こだまおすすめ飲食店の件」とメールにてご連絡をお願いいたします。

Honda Cars 東京西
法人営業部

NEWS!

2019
Summer

Honda Cars 東京西から、地域の企業のみなさまへの特別なお知らせです。

All New! N-WGN 誕生!



N-WGN L・Honda SENSING

車両本体価格(消費税8%込み)
133.92万円

型式:6BA-JH3 0.66L CVT(トルクコンバーター付)車/FF
右記の価格に写真のカラーおよびメーカーオプション、ディーラーオプションの価格は含まれておりません。

N-WGNは
N-WGN G(Honda SENSING)は標準車
型式:6BA-JH3 0.66L CVT(トルクコンバーター付)車/FF



N-WGN Custom L・Honda SENSING

車両本体価格(消費税8%込み)
158.76万円

型式:6BA-JH3 0.66L CVT(トルクコンバーター付)車/FF
右記の価格に写真のディーラーオプションの価格は含まれておりません。

N-WGN Customは
N-WGN Custom G(Honda SENSING)は標準車
型式:6BA-JH3 0.66L CVT(トルクコンバーター付)車/FF

さらに安心のために!

Honda SENSING

全タイプ標準装備

先進の安全運転支援システムを、全タイプに。

Honda車初!

衝突軽減ブレーキ(CMBS)

車両や歩行者との衝突回避を支援。N-WGNは検知機能がさらに進化し、横断中の自転車にも対応。Honda車初となる機能の進化で、運転時の安心感を高めます。

Hondaの軽自動車初!

バックも駐車も、いつでもスムーズ

■パーキングセンサーシステム

リアバンパーに4つの超音波センサーを搭載。障害物の接近を知らせる機能をHondaの軽自動車でも初めて標準装備!

さらに使いやすく!

床を低く、そのぶん広く。2段でも積める使い勝手のいい荷室。

床を低くすることで、重い荷物が載せやすく、より大容量の荷室に。備え付けのポードを使うと、上下2段に積み分けも可能。背の高い物、長尺の物など、シーンに合わせたアレンジもかんたんです。

上下に積み分けできる2段ラックモード

Photo: L・Honda SENSING (FF) ボディーカラーはプラチナホワイト・パール(右料色:32,400円) ディーラーオプション (N-BOX/N-WGN専用 8インチ プレミアム インターナビ VXU-195NB:199,800円) 装着車 ※取付工賃等別途 ※小物類は撮影のため用意したものです。■車体のサイズ一部には対応しない場合があります。■シートアレンジの各操作は、異物をはさんでいない状態で確認の上、無理な力をかけず確実に行ってください。■安全のため走行中は荷物もしっかりと固定してください。

重い荷物や背の高い物もラクに積める、ローフロアモード

Photo: G-EX Honda SENSING (FF) ボディーカラーはモーニングミストブルーメタリック

大きな荷物も積めるビッグラゲージモード

Photo: L・Honda SENSING (FF) ボディーカラーはプラチナホワイト・パール(右料色:32,400円) ディーラーオプション (N-BOX/N-WGN専用 8インチ プレミアム インターナビ VXU-195NB:199,800円) 装着車 ※取付工賃等別途 ※小物類は撮影のため用意したものです。■車体のサイズ一部には対応しない場合があります。■シートアレンジの各操作は、異物をはさんでいない状態で確認の上、無理な力をかけず確実に行ってください。■安全のため走行中は荷物もしっかりと固定してください。

Honda SENSINGは、ドライバーの運転支援を目的としているため、機能には限界があり、道路状況、天候状況、車両状態等によっては、作動しない場合があります。機能を過信せず、安全運転をお願いします。Honda SENSINGは車種・タイプにより機能の数や内容が異なります。詳しくは店頭またはWEBでご確認ください。■衝突軽減ブレーキ(CMBS)は、約5km/h以上で走行中に自車との速度差が約5km/h以上ある前走車、歩行者、移動する自転車、または対向車に対して衝突する可能性があることとシステムが判断した場合に作動し、自動的に停止または減速することにより衝突回避や衝突被害の軽減を図ります。対向車、歩行者、移動する自転車に対しては、自車が約100km/h以下で走行中の場合に作動します。■パーキングセンサーシステムは、車両や周囲の状況によりシステムが正しく作動しない場合があります。システム使用時直接目視で周辺の安全確認を行いながら運転してください。

こちらもおススメ!

N-BOXシリーズ
2019年上半期
新車販売台数
No.1

N-BOX G-EX Honda SENSING

型式:D8A-JF3 0.66L CVT(トルクコンバーター付)車/FF

車両本体価格(消費税8%込み)
159.62万円

大人気の軽、N-BOXのオススメモデル!

Photo: G-EX Honda SENSING (FF) ボディーカラーはモーニングミストブルーメタリック

大活躍のダブルビッグ大開口!

大容量空間で作業を効率よくスムーズに!

N-VAN +STYLE FUN・Honda SENSING

型式:H8D-J11 0.66L CVT(トルクコンバーター付)車/FF
下部の運転に写真のオプションの価格は含まれておりません。※同じ価格で6MT車もございます。

車両本体価格(消費税8%込み)
156.06万円

画期的な使いやすさ! 大好評の軽バン N-VAN!

Photo: +STYLE FUN・Honda SENSING (FF/CVT) ボディーカラーはブルーアース・イエローパール(右料色:32,400円)高

※N-BOXシリーズ(N-BOX、N-BOX+、N-BOX SLASH)2019年1月~6月 国内軽自動車新規届出・登録台数(全軽自協・自販連資料よりHonda調べ)

★価格は全て消費税(8%)込みの価格です。掲載価格には、保険料、税金(消費税除く)、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。■車両本体価格には任意のバンク修理キット、換装工具、ジャッキが含まれます。■販売店にてセットする付属品は別途です。■車両本体価格には特別価格以外のメーカーオプションおよびディーラーオプションの価格は含まれておりません。■車体サイズ一部には対応しない場合があります。■写真は取付のため、実際の色と異なる場合がございます。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

Honda Cars 東京西 法人営業部では、企業の皆様の個々のニーズにお応えし、皆様のビジネスをサポートいたします。

K D A M A
2019年9月25日発行
ごだま 青梅法人会情報誌 No.146
発行:青梅法人会 編集:青梅法人会広報委員会 制作:株式会社西多摩新聞社・有限会社ユニゾン 印刷:株式会社成和印刷
東京都青梅市東青梅 1-7-7 清水ビル5階 TEL.0428-24-8863 FAX.0428-24-8984 http://ome-hojinkai.or.jp